



Prot. 179/26

Lucca, 24 Settembre 2026

Ai TECNICI e alle SOCIETÀ del Territorio
Appennino Toscano

VIA EMAIL

p.c.:
Al CR FIPAV TOSCANA
Al Settore Formazione FIPAV

OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO ON STAGIONE AGONISTICA 2026-2027

INDIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO ON 2026/2027

Il Comitato Territoriale Appennino Toscano organizza, per la stagione sportiva 2026/2027, il Corso Allenatore Primo Grado ON, da svolgersi in modalità On line e in presenza presso le sedi di Lucca, Massa e Pistoia.

Il corso verrà attivato al raggiungimento di n. 10 iscritti.

TEMA ISPIRATORE

La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche del gioco

OBIETTIVI

Il Corso Allenatore Primo Grado ON si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni predefinite e selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire gli elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento

DESTINATARI

Al Corso Primo Grado ON possono partecipare tutti coloro che abbiano la qualifica di Allievo Allenatore ON e vecchio ordinamento e siano in regola con tesseramento e aggiornamento nella stagione 2025/2026.

FIPAV - Comitato Territoriale APPENNINO TOSCANO

VIALE Einaudi 150 – 55100 – Lucca

appenninotoscano@federvolley.it

tel. 0583 312807

ct.appenninotoscano@pec.federvolley.it



STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede 30 lezioni così suddivise:

- 5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento (Totale ore 10)
- 4 Modello Prestativo (Totale 8 ore)
- 4 Didattica della Specializzazione (Totale ore 8)
- 6 Sistema di Allenamento (Totale ore 12)
- 2 Sviluppo delle Capacità di Gioco (Totale ore 4)
- 2 Preparazione Fisica (Totale ore 4)
- 3 Medicina Sportiva (Totale 6 ore)
- 2 Match Analysis (Totale 4 ore)
- 1 Tecnica Arbitrale (Totale 2 ore)
- 1 Sitting Volley (Totale 2 ore)

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

PIANO DI STUDI

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2024/2028, reperibile al seguente link: www.federvolley.it/piani-di-studio.

DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico del Corso, individuato dal Comitato Territoriale e nominato dal Comitato Regionale, dovrà essere un Docente Federale. Il Direttore Didattico sarà il Docente prevalente del Corso ed in più sotto la sua responsabilità, potrà avvalersi di Docenti Federali ed Esperti esterni per alcuni moduli di lezione. Tutti i moduli di lezione relativi al giovanile dovranno essere svolti da un Docente che abbia ottenuto la Specializzazione Giovanile.

PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il Corso Allenatore Primo Grado ON si svolgerà sia in modalità On line che in presenza (come da programma allegato) dal 13 Ottobre 2026 a Dicembre 2026 secondo il seguente calendario di massima che verrà anche pubblicato sul sito internet:

- Domenica 18-25 Ottobre 2026
- Sabato 17-24-31 Ottobre 2026
- Martedì 13 Ottobre 2026
- Domenica 1-8-15-22-29 Novembre 2026
- Sabato 7-14-21-28 Novembre 2026
- Martedì 1 Dicembre 2026

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a € 300,00 stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.



Gli allenatori dovranno iscriversi entro e non oltre **Sabato 10 Ottobre 2026 alle ore 12,00** compilando il modulo di iscrizione in allegato e inviando una mail a ct.appenninotoscano@federvolley.it in cui sia indicato ed allegata:

1. la copia del pagamento di €. 300,00 (trecento/00), da versare sul c/c bancario - BPER Banca Spa - IT15H0538703202000004436385 intestato a Comitato Territoriale Fipav Appennino Toscano, via Einaudi, 150 - 55100 Lucca.
2. Certificato medico di attività sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo
3. Modulo di iscrizione riempito in tutte le sue parti.

ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

L'esame finale si svolgerà in presenza secondo le modalità indicate nei Piani di Studio per la formazione dei quadri tecnici 2024-2028 emanato dal Settore Tecnico Nazionale.

La valutazione finale del Corso Allenatore Primo Grado ON sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico - pratica in itinere:
 - o 15/100 capacità tecniche;
 - o 25/100 capacità di conduzione;
- 10/100 Prova scritta con sbarramento:
 - o Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso.
 - o Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso.
 - o I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti: (Risposta esatta: +0,5 e Risposta errata/non data: 0)
 - o Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente: (0-3,5 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova; 4-7 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre le domande d'esame orale; 7,5-10 punti: sbarramento superato ed esonero per la parte relativa alle domande del questionario in sede di esame orale).
- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:
 - o Domande relative al questionario se necessario
 - o Domande relative alle 4 aree di sviluppo degli argomenti del corso

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni prova.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado ON – che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.



INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16

Ai sensi degli articoli 13 e 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV.

Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai campionati.

I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ed anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV.

Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo - Comitato Territoriale Appennino Toscano
Il DPO è contattabile all'indirizzo dpo@federvolley.it.

NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2024/2028, reperibile al seguente link:

www.federvolley.it/piani-di-studio.

IL COORDINATORE TECNICO TERRITORIALE
Davide Saielli

Il Presidente del CT Appennino Toscano

Agostino Pantani